

**Аналитическая справка  
о реализации основных направлений программы «Здоровье»  
в 2013 году**

В 2012-2013 году ГБОУ СОШ пос. Кинельский разработала и приняла программу Здоровье, которая определила задачи: совершенствовать спортивно-массовую и оздоровительную работу с детьми во внеурочное время, популяризировать спортивный образ жизни детей и подростков. Необходимость этой работы подтверждается результатами ежегодного мониторинга. Чтобы быть здоровым, нужно сначала этого захотеть.

Социологические исследования показывают, что 29% школьников не считают здоровье ценностью, а у большинства из них отсутствует мотивация к здоровому образу жизни и к занятиям спортом как к одной из его составляющей. Профилактические медицинские осмотры в 2011 -12 учебном году и в 2012-2013 учебном году показали стабильность заболеваемости у детей. Тем не менее, процент довольно высокий - 49%. Наиболее распространёнными заболеваниями, которые медики выявили у учащихся, оказались болезни опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов пищеварения и зрения. Проблемы с опорно-двигательным аппаратом среди школьников до 14 лет испытывают 17,5%, а среди подростков – уже почти каждый четвёртый – 23,5%. Только 51 % осмотренных детей признаны здоровыми. Остальные имеют хронические заболевания и патологии той или иной степени тяжести или же относятся к группе риска формирования хронических заболеваний. Поэтому есть все основания для создания сквозной системы физического воспитания детей с целью повышения двигательной активности подрастающего поколения. Это необходимо делать «через обязательные уроки физической культуры», проведение внеклассной работы по интересам (спортивные секции различной направленности) и спортивных мероприятий для учащихся.

Одной из форм внеклассной спортивной и физкультурно-оздоровительной работы являются спортивные секции, главная цель которых - повышение общего уровня здоровья и мастерства, что позволяет повысить двигательную активность, ведь та, которая получена школьниками на уроках физкультуры и в ходе проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий недостаточна для покрытия биологической потребности в движении каждым ребёнком. Центром дополнительного образования детей и ДЮСШ были организованы занятия в секциях Футбол, Лыжи, Вольная борьба. Все желающие имели возможность поиграть на спортивной площадке в футбол, баскетбол, волейбол, большой теннис, а зимой покататься на лыжах и поиграть в хоккей. Необходимо отметить, что дети посещали и посещают кружки не только для оздоровления, но и с целью добиться высоких достижений в соревнованиях. Массовый спорт - спорт для всех - это наименее затратное и наиболее эффективное средство физического развития детей, поэтому, проведение массовых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований – приоритетное направление в работе школы. За отчётный период школа организовала и провела более 20 спортивных мероприятий. Среди них:

- спортивные мероприятия (по теннису, стрельбе, футболу, волейболу, баскетболу, весёлые старты);
- спортивные праздники, посвящённые Дню здоровья, Дню Защитника Отечества;
- спортивная смена «Старты надежд» в летнем оздоровительном лагере «Солнышко»;
- проект «Есть такая профессия Родину защищать» и другие.

Современные реалии требуют формирования новой системы организации физкультурно-спортивной работы на местах, а эффективность профилактической работы во многом зависит именно от организации физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных учреждениях и по месту жительства. В настоящее время вступила в действие новая система соревнований, в которую включены три обязательных для каждой школы игровых вида спорта: мини-футбол, школьный баскетбол и школьный волейбол. Поэтому возникает необходимость в пропаганде этих видов спорта среди детей и молодёжи, в повышении их заинтересованности через проведение соревнований и здесь большое значение имеют районные соревнования, которые призваны развивать мотивацию к спорту среди школьников, прививать им навыки здорового образа жизни, отвлекать от всего негативного. Основной задачей школьного спортивного сообщества является – заинтересовать как можно большее количество детей и подростков – акцент делается на игровые виды спорта и при этом желательно охватить участием школьников всех возрастов, что уже является реальными шагами в популяризации и вовлечении детей в занятия физической культурой.

Важную роль в формировании у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни играет семья. С целью приобщения к спорту детей и взрослых проводятся совместные соревнования: «Папа, мама, я – спортивная семья», совместные походы на лыжах, Дни здоровья на природе.

С открытием новых кружков и секций при ЦДТ, следует отметить, что процент участия детей, в том числе и в спортивных секциях, увеличился с 75% до 81 %. Всё это позволяет сохранять и укреплять здоровье.

Анализируя динамику состояния здоровья учащихся, можно сделать вывод, что доля здоровых детей постепенно увеличивается. Основная группа здоровья начинает преобладать среди детей всех групп здоровья, а детей, нуждающихся в лечебной группе, нет.

Все простудные заболевания имеют тенденцию к снижению. За последние 4 года школа не закрывалась на карантин. Это результат профилактической работы всего коллектива.

Ответственный за ВР Едутова В.П.

