

## ОСТОРОЖНО: ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ!



*Всё чаще в средствах массовой информации появляются сообщения об отравлениях детей ядовитыми растениями, семенами неизвестных цветов и, в частности, ягодами белены, содержащими алкалоиды.*



Белена относится к повсеместно распространенным сорнякам. Она захватывает большие площади быстро и внезапно. Секрет широкого распространения — в обилии семян. Одно растение может дать в среднем 10000 семян, а некоторые экземпляры — и до 950000, причем в самых неблагоприятных условиях семена не теряют способности к прорастанию. Белена черная — двухлетнее травянистое озимое растение из семейства пасленовых, покрытое мягким, клейким, оттопыренным пушком и обладающее неприятным запахом. Плод представляет собой двугнездную коробочку кувшинчатой формы длиной 15-18 мм. Семена (до 500 в каждой коробочке) буровато-серые, округлые или слегка почковидные. Цветет с июня по сентябрь

в европейской части России, плоды созревают в августе — сентябре.

С глубокой древности белена известна как одно из самых ядовитых растений. Авиценна более 1000 лет назад писал: «Белена — яд, который причиняет умопомешательство, лишает памяти и вызывает удушье и "бесноватость».

При попадании семян белены в рот ощущается несколько необычный, освежающий сладковато-горьковатый вкус. Но спустя уже 30–60 минут появятся первые признаки отравления. Лицо и шея пострадавшего краснеют. Появляются слюнотечение, сменяющееся резкой сухостью во рту, сильные головные боли. Наблюдаются судороги рук и ног. Пострадавшие возбуждены: мечутся, бегают, кричат, бредят. У них возникают различные галлюцинации, появляется обманчивое чувство легкости, полета, человек поддается внушению. Народное выражение «будто белены объелся» связано именно с таким состоянием. Когда отравление очень тяжелое, пострадавшие могут впасть в глубокий сон, от которого пробуждения не наступает.

Особенно велик риск отравления детей, которых привлекают оригинальные плоды белены. И, чтобы избежать беды, мы призываем администрацию образовательных учреждений и родителей проявлять бдительность, осматривать прилегающие территории Ваших домов, образовательных учреждений, площадки для отдыха и игры детей: не появился ли в поле зрения этот неприхотливый, но опасный сорняк. Ведь расти он может где попало: на улицах, во дворах, у дорог, на свалках. И как бы красив он ни был, его нужно удалить, ведь всегда найдутся цветы, ещё более замечательные, чем эти, но при этом не ядовитые.

От многолетних растений, которые обладают мощной корневой системой, можно избавиться, регулярно подрезая стебли. Это приводит к истощению корневой системы и гибели растения.

Можно также рассказывать ребенку о ядовитых растениях и давать ему смотреть картинки с их изображением, объясняя, чем опасны эти растения.

Но если вдруг Вы заметили у детей подобные неадекватные симптомы, о которых говорилось выше, немедленно набирайте «03», и до приезда скорой помощи не мешкайте: начинайте промывать желудок водой или слабым раствором перманганата калия. Следует назначить активированный уголь и солевое слабительное, а для ускорения выведения яда — мочегонные средства. Заставляйте ребенка периодически полоскать или смачивать полость рта и глотки.

**Помните, что ядовитые растения — опасные «соседи», от которых чаще всего страдают маленькие исследователи в возрасте от 2 до 10 лет, чей неокрепший организм может выдать непредсказуемые последствия.**