Профилактика суицидального поведения обучающихся: функции и задачи родителей

Выполнила: Педагог-психолог Казаева В.В.

Тема: Профилактика суицидального поведения обучающихся: функции и задачи родителей

В каждой образовательной организации, существует социально-психологическая служба, которая контролирует процесс профилактики суицидального поведения среди обучающихся.

- Суицид может произойти в **любом школьном возрасте (от 7 до 18 лет).**
- Суицидальное поведение может развиться у подростков как с психическими нарушениями так и без них.
- Для каждого возраста и типа характера существует **своя причина и свой мотив.**
- Состояния, предшествующие суициду, тоже значительно различаются.
- С подростком можно и нужно говорить о смерти/суициде, **если у него возникает в этом потребность.**
- Что мы должны знать о суициде у несовершеннолетних

Виды суицидов

- Истинные
- •Никогда не бывает спонтанным, хотя может таковым показаться
- •Всегда предшествует нарастание угнетения

- Скрытые
- •Действуют неявно из-за недостаточной смелости или осуждения. Предшествует угнетение.
- •Суицидально-обусловленное поведение

- Демонстративные
- •Это попытка вести диалог. Намерения умирать нет. Большинство самоубийц так зовут на помощь.
- •Может быть осуществлено под влиянием импульса.

Мифы о суицидах

- **•Миф 1: Самоубийство совершают без предупреждения.**
- **•Миф 2: Все суициденты страдают психическими расстройствами.**
- **•Миф 3: Если человек решил умереть–его уже не возможно остановить.**
- **•Миф 4: Демонстративная попытка не заслуживает внимания.**
- **•Миф 5: Человек, задумавший самоубийство, просто не хочет жить, и не имеет смысла его останавливать.**
- **•Миф 6: Разговор о самоубийстве может усилить желание уйти из жизни.**
- **•Миф 7: С депрессией можно справиться усилием воли.**
- **•Миф 8: Суицид всегда импульсивный поступок.**
- **•Миф 9: Дети не совершают самоубийств.**
- **•Миф 10: Если человек в прошлом совершил** попытку, это больше не повторится.

Основные мотивы самоубийств

- •"призыв"(известный в мировой литературе как "крик о помощи", где основным смыслом является привлечение к себе окружающих);
- •"протест"(активная реакция против сложившейся ситуации);
- •"парасуицидальная пауза"(необходимость дать себе хотябы короткий отдых в ситуации конфликта);
- •"избежание страдания"(необходимость "выключения« из невыносимой ситуации);
- •"самонаказание« (стремление к наказанию себя как виновного в создавшемся положении);
- •"отказ« (желание умереть, прекратить существование).Суицидент хочет этого, желание умереть было принято и понято.Физическая
- Смерть цель суицида.

В группе риска

- **1. Природная предрасположенность:**
- •энергетически слабый тип нервной системы, утомляемость
- •эмоциональная чувствительность
- •ранимость

- **2.Семьи, в которых есть прецеденты депрессии, суицида**
- **3.Дети из неблагополучных семей**
- **4. Подростки от 11-18 лет**

Почему в группе риска именно подростки? Особенности подросткового возраста

- Резкие эмоциональные всплески и перепады настроения
- •Глупый необоснованный риск, особенно в присутствии своих друзей
- •Программа группирования, значимость принадлежности к группе «своих», особая субкультура, странная одежда, вызывающий внешний вид и поведение
- •Слепое подражание взрослым
- •Сбой биологических часов: путают день с ночью

Признаки эмоциональных нарушений лежащих в основе суицида

- •потеря аппетита или импульсивное обжорство
- •бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- •частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- •необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду,
- •постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- •ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- •уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека «одиночку»

Признаки готовящегося самоубийства

- 1. Приведение своих дел в порядок–раздача ценных вещей, упаковывание. Человек мог быть неряшливым, и вдруг начинает приводить все в порядок. Делает последние приготовления.
- 2. Прощание. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни.
- 3. Внешняя удовлетворенность—прилив энергии. Если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить, появляется избыток энергии. Внешне расслабляется и может показаться, что отказался от мысли о самоубийстве. Состояние прилива сил может быть опаснее, чем глубокая депрессия.
- 4. Письменные указания(в письмах, записках, дневнике).
- 5. Словесные указания или угрозы.
- 6. Вспышки гнева у импульсивных подростков.
- 7. Сужение круга контактов, стремление к уединению.
- 8. Бессонница.

Что можно делать для профилактики

- Разговаривать, поддерживать эмоциональную связь с подростком (это требует методичности во внимании к ребенку.
- •Выражать поддержку способами, близкими и понятными ребёнку
- **•С подростком можно и нужно говорить о смерти/суициде, если у него возникает в этом потребность**

Подростки ожидают от нас

- *О Будем рядом (когда им это действительно нужно), даже когда они говорят, что этого не хотят*
- *О Научим их мечтать по крупному*
- *О Будем верить в них, даже когда у них «сносит крышу»*
- *О Будем иногда веселиться и дурачиться вместе с ними*
- *О Установим им четкие правила и границы безопасности*
- *Обудем проявлять твердость и последовательность в своих требованиях и наказании*
- *Обудем замечать и ценить их достижения*
- *Порой будем пропускать «мимо ушей» сорвавшиеся слова и будем готовы прощать*

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

- Большинство суицидальных попыток в подростковом возрасте, происходит из-за конфликтов и неблагополучной обстановки в семье.
- Родители несут ответственность за то, что происходит в жизни ребенка.

Основная законодательная база

- •Конституция РФ –где указываются права и обязанности родителей и детей.
- •Семейный Кодекс Российской Федерации — основной кодифицированный нормативный правовой акт, регулирующий семейные отношения на территории Российской Федерации.
- •Административный кодекс и Уголовный кодекс РФ, где указаны последствия за нарушения обязательств воспитании обучении и защите ребенка

Основная законодательная база

- В соответствии сост.63Семейного кодекса РФ- Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье и развитии своих детей.
- •Согласно Семейному кодексу РФ это называется родительским и правами и обязанностями.
- •Родительские права прекращаются по достижении детьми возраста 18 лет (совершеннолетия), а так же в исключительных случаях, предусмотренных законом, до совершеннолетия.

Что делать, если столкнулся с проблемой:

- Всероссийский детский телефон доверия для детей, родителей и педагогов:
- **8(495)624-6001**
- **8(800)2000-122**
- **Бесплатно, анонимно, круглосуточно!**