

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лягушкова И.С.

М Е Н Ю

на 19.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Всего:	180,75	1 272	1 364

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,69	Жиры 47,82	184,52	витА - 819,79 витВ2 - 0,79 витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 225,86	I - 307,24	P - 500,91	Na - 3 141,14
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 131,73	Fe - 9,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куликова Л.А.* Киселева Е.Н.