

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 615

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 601,46	витВ2 - 0,94
41,53	32,85	256,04	витВ1 - 0,51	витС - 44,53	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,48	І - 274,85	Р - 722,94	Na - 2 131,1		
F - 539,34	Se - 27,68	Mg - 196,98	Fe - 9,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.