

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Зеленцова И.С.

М Е Н Ю

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминация			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Каша перловая с маслом.		150	124
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	727
Всего:	180,75	1 376	1 445

Для всего меню

В граммах
 Белки 40,71
 Жиры 47,44
 Углеводы 209,49

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,42
 витВ1 - 0,74
 ВИТА - 1 161,58
 витС - 24,38
 витВ2 - 1,05
 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 507,21
 F - 224,55
 I - 259,81
 Se - 48,35
 P - 821,39
 Mg - 209,45
 Na - 2 796,46
 Fe - 10,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.