

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.05.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром | | 60 | 31 |
| Плов с мясом,, | | 200 | 445 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 700 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Обед | | | |
| Фасоль с луком и томатом. | | 60 | 47 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью, | | 15/200/1 | 114 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 224 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 796 | 834 |
| Всего: | 180,75 | 1 496 | 1 633 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витаВ2 - | витаВ1 - |
| 70,19 | 56,78 | 238,45 | 1 658,42 | 0,81 | 0,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 291,11 | І - 273,04 | Р - 579,48 | Na - 2 812,97 | | |
| F - 280,24 | Se - 14,98 | Mg - 130,56 | Fe - 9 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.