

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДИ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (школьники)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Знаменцова И.С.

МЕНЮ

на 19.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Всего:	162,74	1 271	1 346

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,49	47,78	180,48	вита - 819,79	витВ2 - 0,79	витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,06	I - 307,24	P - 498,11	Na - 3 141,14
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 130,13	Fe - 9,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.