

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 18.05.2023

| Наименование блюда                                  | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |               |              |              |
| Яблоко*   |               | 100          | 44           |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |               | 180/30       | 405          |
| Какао с молоком..                                   |               | 200          | 147          |
| Хлеб пшеничный                                      |               | 30           | 71           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>67,80</b>  | <b>540</b>   | <b>667</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| Салат из квашеной капусты*                          |               | 60           | 61           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |               | 200/5/1      | 111          |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                         |               | 100          | 119          |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |               | 150          | 162          |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин             |               | 200          | 147          |
| Хлеб пшеничный                                      |               | 30           | 71           |
| Хлеб ржано пшеничный                                |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>94,94</b>  | <b>776</b>   | <b>749</b>   |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>162,74</b> | <b>1 316</b> | <b>1 417</b> |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витЕ - 0,01             | витА - 601,46 | витВ2 - 0,94 |
| 39,53     | 32,85 | 219,64   | витВ1 - 0,49            | витС - 40,53  | витРР - 0,19 |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|             |            |             |              |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Са - 477,48 | І - 274,85 | Р - 708,94  | Na - 2 131,1 |
| F - 539,34  | Se - 27,68 | Mg - 188,98 | Fe - 8,46    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Киселева Е.Н.)