

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДИ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Литвинова И.С.*



М Е Н Ю

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Каша перловая с маслом.		150	124
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>727</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 401</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	витА - 1 158,58	витВ2 - 1,03
40,31	47,04	199,69	витВ1 - 0,72	витС - 20,38	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 493,13	I - 258,05	P - 811,82	Na - 2 776,7		
F - 217,51	Se - 48,09	Mg - 201,62	Fe - 8,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.