

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зингирева И.С.



МЕНЮ

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	647
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	299
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	700
Всего:	162,74	1 270	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	витА - 404,22	витВ2 - 0,76
36,56	54,21	169,51	витВ1 - 0,95	витС - 161,18	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 173,34	І - 184,05	Р - 585,7	Na - 2 301,47		
F - 109,47	Se - 19,57	Mg - 222,79	Fe - 11,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)