

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Кинельский (школьники)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Литвинова И.С.

МЕНЮ на 15.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	700
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	834
Всего:	162,74	1 296	1 534

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 658,42	витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,89
69,19	56,78	220,25			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 277,11	I - 273,04	P - 565,48	Na - 2 812,97		
F - 280,24	Se - 14,98	Mg - 122,56	Fe - 8,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.