

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 273	1 383

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витА - 819,79	витВ2 - 0,79	витВ1 - 0,72
38,89	47,86	188,56				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 225,86	I - 307,24	P - 500,91	Na - 3 141,14			
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 131,73	Fe - 9,68			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.