

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.05.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом, сыром** | | 60 | 187 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 146 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 674 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко*, | | 100 | 44 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 44 |
| Обед | | | |
| Икра морковная: | | 60 | 69 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 166 |
| Каша перловая с маслом. | | 150 | 124 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 106 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 727 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Всего: | 198,76 | 1 576 | 1 544 |

Для всего меню

В граммах
Белки 41,71
Жиры 47,44
Углеводы 227,69

Витамин Е - 0,42
Витамин В1 - 0,76

Витамины в миллиграммах
Витамин А - 1 161,58
Витамин В2 - 1,05
Витамин С - 28,38
Витамин D - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 521,21 I - 259,81 P - 835,39 Na - 2 796,46
F - 224,55 Se - 48,35 Mg - 217,45 Fe - 11,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)