

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	7
Котлеты из мяса с соусом.		100	21
Каша гречневая рассыпчатая,		150	23
Чай с лимоном		200/3,5	6
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	67,80	544	64
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	9
Итого:	18,01	200	9
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	4
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	11
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	29
Напиток из плодов шиповника		200	10
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	726	70
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	9
Итого:	18,01	200	9
Всего:	198,76	1 670	1 54

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	витА - 404,22	витВ2 - 0,76
38,56	54,21	205,91	витВ1 - 0,97	витС - 165,18	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 187,34	I - 184,05	P - 599,7	Na - 2 301,47		
F - 109,47	Se - 19,57	Mg - 230,79	Fe - 12,17		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.