

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Кинельский (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Зингерина И.С.



М Е Н Ю

на 15.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	700
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	834
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 651

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
70,39	56,82	242,49	вита - 1 658,42	витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 293,91	I - 273,04	P - 582,28	Na - 2 812,97
F - 280,24	Se - 14,98	Mg - 132,16	Fe - 9,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.