

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ п. Кинельский

М Е Н Ю О В З

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Котлеты рубленные из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	540	516
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	146
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Рис отварной		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	896
Всего:	135,50	1 331	1 412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,55	витЕ - 1,37	вита - 1,22
39,34	55,37	188,6	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,01	витС - 46,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 795,85 Mg - 174,52 Fe - 14,14 К - 841,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.