



Ушаков А.О.



ГБОУ СОШ п. Кинельский

М Е Н Ю

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Котлеты рубленные из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	540	516
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	146
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Рис отварной		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	781	866
Всего:	132,70	1 321	1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР -	витЕ -	витА -
38,27	54,92	183,3	1,55	1,37	1,22
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,97	витС - 46,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 768,85	Mg - 171,22	Fe - 13,78	K - 841,14		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Демидова Е.А. Демидова Е.А.