

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
Ушаков А.О.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ п. Кинельский

МЕНЮ ОВЗ

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Биточки из мяса с соусом		50/50	221
Каша гречневая		150	145
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	630	600
Обед			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Рагу из птицы		250	257
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	747
Всего:	135,50	1 421	1 346

Для всего меню

В граммах
Белки 42,6
Жиры 46,21
Углеводы 189,57

витЕ - 3,54

Витамины в миллиграммах
витА - 0,34 витВ1 - 1,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 408,99 Mg - 243,46 Fe - 17,29

К - 77,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.