



ГБОУ СОШ п. Кинельский

М Е Н Ю

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Биточки из мяса с соусом		50/50	221
Каша гречневая		150	145
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	630	600
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Рагу из птицы		250	257
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	781	717
Всего:	132,70	1 411	1 317

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,53	45,76	184,27	витаЕ - 3,54 витаА - 0,34 витВ1 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 381,99 Mg - 240,16 Fe - 16,93 К - 77,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.