

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Демидова Е.А.



ГБОУ СОШ п. Кинельский

**М Е Н Ю О В З**

на 19.05.2021

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| Салат из свеклы отварной                       |        | 60      | 56    |
| Плов из птицы                                  |        | 250     | 388   |
| Кисель + С витамин                             |        | 200     | 128   |
| Батон порционнно.                              |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 59,10  | 540     | 653   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| Салат Степной с кукурузой                      |        | 60      | 97    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью |        | 200/5/2 | 94    |
| Шницель из птицы с соусом                      |        | 50/50   | 185   |
| Горох отварной                                 |        | 150     | 232   |
| Напиток из плодов шиповника                    |        | 200     | 88    |
| Хлеб пшеничный                                 |        | 40      | 118   |
| Хлеб ржаной                                    |        | 30      | 78    |
| Итого:   | 76,40  | 787     | 891   |
| Всего:   | 135,50 | 1 327   | 1 544 |

Для всего меню

В граммах  
 Белки 55,83  
 Жиры 42,97  
 Углеводы 234,48

Витамины в миллиграммах  
 витРР - 0,03  
 витВ2 - 0,07  
 витЕ - 1 606,33  
 витВ1 - 1,23  
 вита - 39,68  
 витС - 136,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 556,08    Mg - 228,76    Fe - 12,8    К - 116,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.