



ГБОУ СОШ п. Кинельский

М Е Н Ю

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Плов из птицы		250	388
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	540	653
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	862
Всего:	132,70	1 317	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,03	витЕ - 1 606,33	витА - 39,68
54,76	42,52	229,18	витВ2 - 0,07	витВ1 - 1,19	витС - 136,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 529,08	Mg - 225,46	Fe - 12,44	К - 116,1
-------------	-------------	------------	-----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.