



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КП ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Демидова

ГБОУ СОШ п. Кинельский

**МЕНЮ ОВЗ**

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	544	529
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	655
Всего:	135,50	1 330	1 183

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
40,34	34,44	177,51

витРР - 1,7  
 витВ2 - 0,14

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 5,63    витА - 6,92  
 витВ1 - 0,77    витС - 60,08

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 460,83    Mg - 183,91    Fe - 15,99

К - 1 029,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.