

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Документов



ГБОУ СОШ п. Кинельский

МЕНЮ

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	529
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	625
Всего:	132,70	1 320	1 154

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,7	витЕ - 5,63	витА - 6,92
39,27	33,99	172,21	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,73	витС - 60,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 433,83	Mg - 180,61	Fe - 15,63	К - 1 029,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Демидова Е.А.