

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

НАХОДЯСЬ НА ДОРОГЕ, ВАЖНО ПОМНИТЬ:

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



НАХОДЯСЬ НА ДОРОГЕ, ВАЖНО ПОМНИТЬ:

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

**Правила
безопасного
поведения на
дорогах и на
транспорте**

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!

Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!

Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. д.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики хищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться обратно (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период

- **нельзя гулять по крутому и обрывистому берегу**, особенно укрытому снегом. Весной снег становится мокрым и скользким, риск сорваться с такого берега очень велик!
- ни в коем случае **нельзя выходить на лед**. Особенно, **если** в Вашем регионе **больше трех дней** стоит "плюсовая" температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!
- весенний **лед не трещит** как зимний, **предупреждая об опасности**, а **рассыпается с негромким шелестом!**
- при переходе водоема группой **необходимо соблюдать расстояние** друг от друга (**5-6 метров**);
- замерзшую реку (озеро) лучше перейти

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в весенний период

на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; **лыжные палки** держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы **в случае опасности сразу их отбросить**;

- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо;
- если же Вы всё-таки оказались в опасной ситуации - **необходимо лечь** и постараться **аккуратно отползти назад** к берегу из пролома тем же путем, которым пришли;
- добравшись до берега, **идите** быстро домой, **переодевайтесь** в сухую одежду, **выпейте горячий чай**.

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



У поезда очень высокая скорость, он не сможет остановиться мгновенно.

Переходи пути только в разрешенных местах!

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. При движении вдоль железнодорожного пути **не подходите ближе 3-5 метров** к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках **не поднимайтесь на опоры**, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «**Переход через пути**».

**Правила
безопасного
поведения на
объектах
железнодорожного
транспорта**

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Сними наушники
и капюшон при переходе
железнодорожных путей!

Они мешают заметить
поезд!

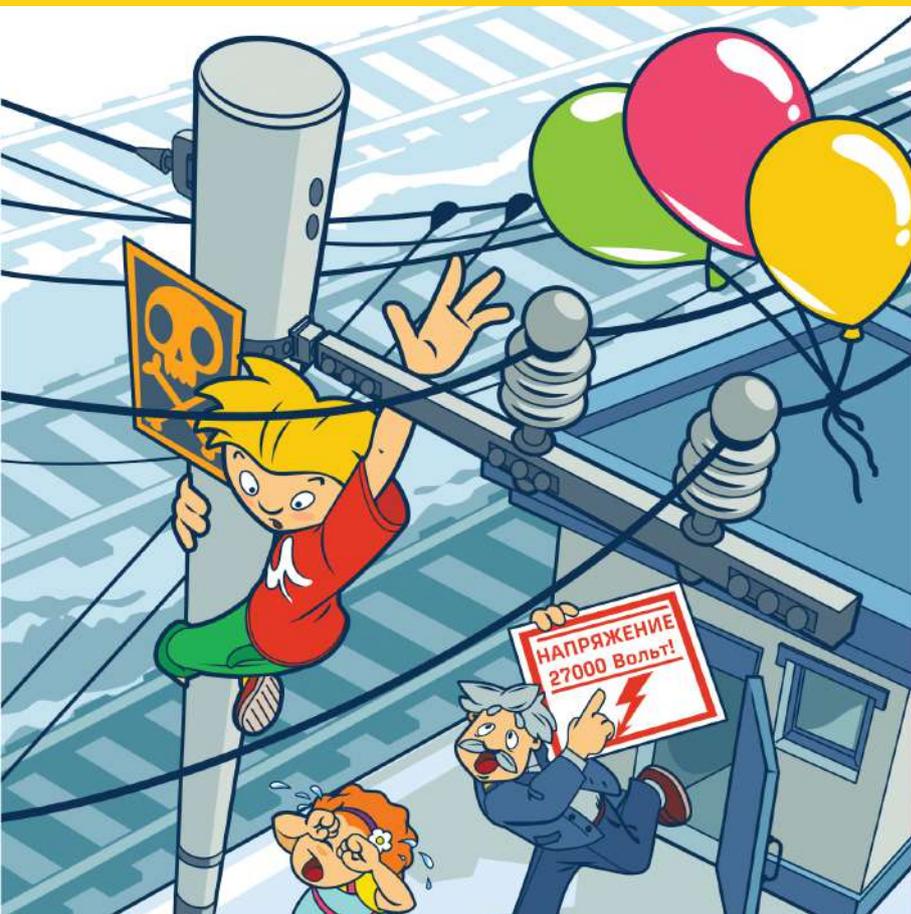
Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

4. Перед переходом путей по пешеходному настилу **необходимо убедиться в отсутствии** движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

5. При переходе через пути **не подлезайте под вагоны** и **не перелезайте** через автосцепки!

6. Подходя к железнодорожному переезду, **внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией**, а также положением шлагбаума, переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его

СОБЛЮДАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Приближаться к проводам меньше чем на два метра – смертельно опасно!

Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

отсутствии – когда нет близко идущего подвижного состава.

7. При ожидании поезда **не устраивайте** на платформе **подвижные игры**. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и **не стойте ближе 2 м** от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

8. Подходите непосредственно к вагону **после полной остановки** поезда. **Посадку в вагон** и выход из него **производите только со стороны перрона** или **посадочной платформы**